

СПОРТ

СПОРТ

СПОРТ



## Гавриловопосадцы - победители в общекомандном зачете спартакиады поселений

В МБУ «Спортивно-оздоровительный центр Гаврилово-Посадского муниципального района» с. Липовая Роща первенством Гаврилово-Посадского муниципального района по стритболу среди мужских и женских команд завершилась спартакиада поселений 2019 года.

В соревновании приняли участие команды Гаврилово-Посадского и Петровского городских поселений.

Они разыгрывали не только 1 место в первенстве, но и 1 место в общекомандном зачете спартакиады. Среди женщин 1 место заняла команда Петровского городского поселения, среди мужчин команда Гаврилово-Посадского городского поселения.

В общекомандном зачете спартакиады, включающем в себя 11 видов (лыжные гонки, Зимний фестиваль ВФСК «ГТО», волейбол среди мужчин и женщин, плава-

ние, легкая атлетика, шахматы, настольный теннис, мини-футбол и стритбол среди мужчин и женщин) Гаврилово-Посадское городское поселение заняло 1 место, Петровское городское – на 2-м месте, Осановецкое сельское – на 3-м, Шекшовское сельское – на 4-м месте, замкнуло турнирную таблицу Новоселковское сельское поселение.

**На снимках:** мужская и женская команды-победители.

### ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

## Когда катаешься на горке...

**ЗИМА - прекрасное время года. И прекрасна она, прежде всего, встречей Нового года с Дедом Морозом, Снегурочкой и, конечно же, подарками, о которых родители и Деда Мороза в письме просят все дети, да и некоторые взрослые. И, конечно, только зимой есть возможность поиграть в снежки, построить крепости, малышам - слепить снеговика и прокатиться с горы.**

Катаются и катались с горы дети и сейчас, и тридцать - сто лет назад. Но, если сорок лет назад у нас были картонка да санки, ну еще теплые штаны, на которых мы катались с горы, а вернувшись домой ставили их, промёрзшие насквозь, у печки. У сегодняшних детей выбор приспособлений огромный. Это и санки, ледянки, снегокаты и ватрушки.

Вот о них сегодня хотелось бы поговорить. Вернее о безопасности при катании. Сегодня в продаже огромный выбор средств для катания с горки. Родителям нужно обратить внимание на их безопасность. Вот возьмем санки - они рассчитаны на одного-двух малышей в возрасте от 4 до 10 лет.

Обычно САНКИ подходят для снежных склонов. Можно рулить и тормозить

ногами. Чтобы избежать опасного столкновения, лучше всего завалиться набок. Для катания с горки предпочтение санкам. Несмотря на их жесткость, есть возможность контролировать направление движения. Санки позволяют принять анатомически правильную позу, по сравнению с другими средствами для катания, что снижает вероятность травм. Вероятная опасность может быть, если ребенок запутался ногой в полозьях во время движения или слезая с санок.

СНЕГОКАТ - рассчитан на одного-двух малышей от 5 до 10 лет. Возможная опасность у снегокатов - это то, что они могут цепляться передним полозом за препятствия (бугорок снега, ко-

рень дерева) и переворачиваться. На большой скорости со снегоката трудно слезть, а скорость он развивает немалую на любом склоне и быстро разгоняется, тормоза расположены спереди, что превышает риск перевернуться через голову при попытке тормозит. И еще, если взрослый едет с высокой горы вместе с ребенком, посадив малыша впереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности будет очень сложно.

ЛЕДЯНКА пластмассовая - рассчитана на детей от 3 лет, малышам младшего возраста трудно ими управлять. Ледянка - самое простое и дешевое приспособление для катания с горки зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Возможная опасность у ледянки в форме тарелки - она становится неуправляемой, если сесть на нее с ногами, еще ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т.к. любой резкий подскок на горке может повредить копчик и позвоночник ребенка. Ледянки в виде тарелки или корыта развивают очень большую скорость даже на рыхлом снегу, поэтому для маленьких и пугливых детей они не подходят, могут стать неуправляемыми на большой горке, могут завалиться на бок и закручиваться. Среди пластиковых ледянок наиболее безопасный вариант ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце. На ней можно быстро скатиться по накатанной или ледяной горке, при этом удобно рулить и тормозить. Ну вот, наконец, мы



добрались и до ВАТРУШЕК (ТЮБИНГИ). Они рассчитаны на возраст, когда ребенок дотягивается до ручек и крепко за них держится. Ватрушка легкая и отлично едет даже по некатанной горке. Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов, где нет препятствий. Возможная опасность ватрушки - как только скорость движения возрастает, она становится довольно опасной: разгоняется молниеносно и скорость развивает выше, чем санки или снегокат на таком же склоне, а прыгнуть с ватрушки на скорости невозможно. На ватрушках нельзя кататься с горки с трамплинами, при приземлении она сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника. Они могут закручиваться вокруг своей оси во время спуска, также ватрушки не управляемы и не оборудованы тормозным устройством. Хороший вариант ватрушки - маленькая надувная ледянка (примерно 50 см. в поперечнике), слезть с неё (завалиться на бок) легко.

Катание на ватрушках - это один из самых травмо-

опасных видов отдыха. Подумайте, прежде чем покупать её.

С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются дети старше 7 лет. Если горка вызывает опасение, прокатитесь с ней без ребенка. Если ребенок уже катался на разновозрастной горке железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части. Не оставляйте детей одних, без присмотра. Малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок в немногочисленном месте, где нет заборов, деревьев и других препятствий. Перед катанием лучше всего надеть на ребенка налокотники, наколенники, шлем.

Будьте внимательны и не пренебрегайте правилами безопасности! И тогда катание будет для ребенка и для вас веселым развлечением.

**Н. ПОЖИЛОВА,**  
воспитатель МБДОУ  
«Гаврилово Посадский  
детский сад №3».



**Реклама, поздравления, объявления.****Поздравляем!**

Коллектив художественной самодеятельности Бережского сельского Дома культуры поздравляет с юбилеем Власову Наталью Анатольевну.

*Цветы, улыбки, поздравленья,  
Тепло души и доброту  
От нас прими в свой день рождения,  
В твой юбилейный день в году.  
Желаем счастья и здоровья,  
Улыбкой каждый день встречать,  
А юбилей, ведь он нечасто,  
С друзьями вместе отмечать.  
Любви, внимания повсюду,  
Родных и близких теплоты,  
Чтоб не коснулась злая вьюга  
Душевной силы, доброты!*

\* \* \*

От всей души поздравляю с юбилеем дорогую, любимую дочку Власову Наталью Анатольевну. Желаю здоровья, счастья.

*С днём рождения, доченька,  
Тебя я поздравляю,  
Сердцем материнским счастья  
пожелаю.*

*Доля твоя женская доброй чтоб была,  
Чтоб любовь дала тебе  
Сильных два крыла.  
Дом был полной чашей,  
Детский смех звенел,  
Чтоб никто обидеть  
Дочку не посмел.  
Беды и печали заберу себе,  
А у Бога счастья и здоровья  
 Попрошу тебе.*

Мама.

\* \* \*

От всей души поздравляем с юбилеем самую любимую, чудесную жену и маму Власову Наталью Анатольевну!

*Жена и мама дорогая,  
Поздравить мы тебя хотим!  
Чтоб с каждым днем ты расцветала,  
Тебя мы радовать спешим.  
Будь самой милой и счастливой,  
Будь весела и хороша.  
Желаем самой быть красивой,  
И пусть поёт твоя душа.*

Муж Саша, дочь Аня, сын Дима,  
зять Дима.

\* \* \*

Поздравляю дорогую, любимую сестру Власову Наталью Анатольевну с юбилеем!

*Пусть почаще раздаётся  
Смех твой звонкий,  
И белой завистью завидуют друзья.  
Ведь у меня такая есть сестрёнка,  
Что не позавидовать нельзя!*

Сестра Ольга.

От всей души поздравляем с юбилеем дорогую, любимую Власову Наталью Анатольевну.

*45 лет - прекрасный возраст,  
Самый замечательный расцвет!  
Строить планы смелые не поздно,  
Добиваться вновь и вновь побед!  
Пожеланья - крепких сил и счастья,  
Молодо и интересно жить,  
На пути с удачей встречаться,  
Радоваться, верить и любить!*

Свекровь, Власова Зоя,  
Васюнины, Терентьевы.  
\* \* \*

Поздравляем с юбилеем мужа, папу, дедушку Балашова Михаила Александровича!

*Заботливый муж, прекрасный отец,  
Везде и во всём ты большой молодец!  
Тебя с юбилеем семьёй поздравляем,  
Всегда молодым оставаться желаем.  
Пусть будут здоровье, надежда,*

*Пусть липнет удача к тебе вновь  
и вновь!*

*Мы любим и ценим тебя, наш родной,  
Мы верим в тебя и гордимся тобой!*

Жена, дети, внуки.

\* \* \*

Поздравляю с днем рождения Балашова Михаила Александровича!

*С юбилеем, милый зять! С праздником,  
родной!*

*О тебе я рассказать всем должна давно.  
Добр и весел, и любим, он красив,*

*опрятен,  
Повезло мне в жизни с ним, моим  
лучшим зятем!*

Теща.

\* \* \*

Поздравляем дорогую маму, бабушку Бубнову Нину Петровну с 70-летием!

*Шикарный возраст - 70 лет!  
И повода для грусти вовсе нет.  
От всей души сегодня поздравленья,  
Жизнь удалась и в этом нет сомненья!  
Ты - бабушка добрая, мудрая мать,  
Хозяйка, какую ещё поискать!  
Желаем счастливых и радостных дней,  
Чтоб встретит ещё не один юбилей!*

Сын Владимир, сноха Любовь,  
внуки Мария и Кирилл.



**РЕМОНТ**  
телевизоров,  
автоматических  
стиральных машин,  
холодильников.  
ИП Белов С. В.  
Тел. 89605008009.

**УСЛУГИ** по откачке и чистке выгребных ям, канализация, ремонт. Тел. 89605024840.

Принимаю заказы и осуществляю СПИЛ аварийных деревьев, веток, сучьев. Возможна работа автовышкой. Тел.: 89605024840; 28-139.

**УСЛУГИ** манипулятора. Грузоперевозки. Копаем колодцы, делаем домики, чистим, углубляем, копаем сливные ямы. В наличии ж/б кольца с замками. Делаем воду под ключ, меняем сантехнику. Тел.: 89605024840, 28-139.

Горбыль с доставкой. Тел. 89605093730.

Привезу дрова: разнолесок, берёза. Тел. 89612463040.

**Продается** картофель продовольственный: Бриз, Гала, Ред Скарлет по цене 400 руб./сетка, семенной: Бриз, Гала, Молли по цене 250 руб./сетка, мелкий по 100 руб./мешок. Возможна доставка. Тел. 89203782830.

**Продается** домашнее мясо - свинина, с. Шекшово. Тел. 89611187970.

**Продаются:** поросята-корытники, цена - 15 тыс. руб., от 15 кг - вес, хряк производитель, 1,5 года, руб., белая, безрогая, обгуленна коточка. Куплю аккордеон. Подробности по тел.: 89806807298 или 89816818858.

**8 января в РДК**  
состоится новогодняя  
**РАСПРОДАЖА**  
шуб и шапок:  
мутон, норка.  
Низкие цены.  
Меняем старые шубы  
и шапки на новые.  
Ждём вас с 9-00 до 17-00.

**ТРЕБУЮТСЯ** на работу (вахтовый метод):  
**упаковщицы, грузчики.**  
З/п 35000-70000 руб., бесплатное проживание, спецодежда, питание, доставка до вахты транспортом.  
Тел.: 8-903-647-03-07,  
8-902-888-43-75, 8-902-888-9-003.

**СТРОИТЕЛЬСТВО КОЛОДЦЕВ, СЕПТИКОВ**  
Кольцо с доставкой, копкой, установкой и замазкой швов - 5000 руб.,  
**БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, С ГАРАНТИЕЙ, БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.**  
Зима - лучшее время для копки колодцев.  
Тел. 89107779877, 89209215151.

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
ИП Лазарева Т. В.  
**ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ**  
на изготовление и установку памятников (мрамор, гранит), оград, столиков, лавочек, укладки плитки (тротуарная, керамогранит).  
**В продаже:** памятники от 5 тыс. рублей.  
Краткие сроки изготовления.  
Бесплатное хранение.  
Тел.: 2-23-40; 89631505028; 89038792744.

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
(ул. К. Либкнехта, д.2)  
Организация похорон, памятники, выполнение всех видов работ на кладбище.  
**АКЦИЯ.** При заказе памятника до 31 января, установка летом бесплатно.  
Бесплатное зимнее хранение памятников.  
Звоните, узнавайте цены.  
Тел.: 89621671411; 89605103513.

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**

Департамент внутренней политики Ивановской области. Официальный сайт [www.dvp.ivanovoobl.ru](http://www.dvp.ivanovoobl.ru)

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ивановской области.  
Свидетельство ПИ № ТУ37-00288 от 10 апреля 2015 года.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ (ИЗДАТЕЛЯ):** 155000, г. Гаврилов Посад, пл. Октябрьская, д. 9, редакция газеты «Сельская правда»  
**E-mail:** 091-203@rambler.ru; сайт - <http://gp-selskayapravda.ru>  
**ТЕЛЕФОНЫ:** редактор - 2-19-42; зам. редактора и корреспонденты - 2-14-47; бухгалтерия - 2-11-43.  
**Подписной индекс:** 51411  
**Тираж** 2170 экз., заказ № 21-1  
**Номер подписан в печать** 30.12.2019 г., в 13.00 (по графику в 13.00)  
**Главный редактор** Н.А. БОЖУКОВ.  
**Издатель:** БУ Ивановской области «Редакция газеты «Сельская правда»

Газета отпечатана в типографии  
**ИП Борисова**  
**Юлия Викторовна**  
по адресу: 153043, г. Иваново, ул. Калашникова, д.26 «Г»