



Прелестный уголок

ДАЧА, ОГОРОД - это прекрасное место не только для сельскохозяйственных работ, но и для полноценного отдыха. Воспользуйтесь простыми в исполнении идеями для обустройства уютного уголка на приусадебном участке.

Лучше всего разместить уголок для отдыха на западной стороне участка. Тогда вечерами там будет солнышко, и вы сможете любоваться закатом, а днем, наоборот, необходимая тень.

Психологически правильно будет разместить там беседку и сделать вход в нее противоположный от входа на участок - это увеличивает ощущение уединенности, без чего невозможны настоящий отдых и расслабление.

Выбирая место, не за-

бывайте о практичности, если вы захотите накрыть ужин в беседке или выпить чай, любясь на закат, то долго носить еду из кухни будет утомительно, так что разместите беседку или тент не слишком далеко от дома. Будет не только уютно, но и практично.

Цветы создают атмосферу уюта. Вместо множества клумб можно разместить большие кашпо с цветами.

В качестве контейнеров для цветов можно использовать старые керамические чайники. Покрасьте или украсьте их с помощью техники купажа. Подвесить такой горшочек можно на толстых цепях или бечевке.

Большие плетеные корзины также можно превратить в оригинальный эле-

мент садового декора, например, в контейнеры для цветов. Для этого внутрь корзины положите мешковину, затем насыпьте землю и посадите цветы. В такой же роли можно использовать старую соломенную шляпу - наполненная цветами она будет выглядеть стильно. Алгоритм действий такой же, как с корзиной.

Из бутылки оригинальной формы можно сделать бутылочный светильник. Насыпьте на ее дно камушки или шлифованное стекло. Накрутите проволоку разных цветов на палец таким образом, чтобы получились спиральки, и также поместите их в сосуд. Небольшой фонарик или свечку закрепите в горлышке бутылки - и светильник готов.

Ногти и гормоны

Повышенная ломкость, изменение цвета, тусклость, наличие трещин или неровностей указывает на эндокринные нарушения.

Белые пятна на ногтях говорят о недостатке железа и цинка. Хрупкость чаще всего вызвана неполадками в щитовидной железе. Плохое усвоение кальция и фосфора происходит в организме, когда ногти слоятся.

Замедленный рост ногтей говорит о заболевании обмена веществ, а их ускоренный рост о гормональном всплеске.

Желтоватый цвет ногтей может стать следствием нарушения углеводного обмена.

Продольные полосы свидетельствуют о дефиците витамина А и заболевании желудочно-кишечного тракта.

Гормональные измене-

ния могут происходить и в тридцать лет, и старше. В этот период начинаются неприятности с эндокринной системой. Внешние проблемы схожи с грибковыми заболеваниями в начальной стадии, но грибки быстро поражают ногти. Если у вас появились симптомы болезни, отражающиеся на ногтях, необходимо обратиться к эндокринологу.

Живой уголок

Приметы о животных

Если лягушка попадется на крючок, то улова не будет.

Божию коровку никогда не убивай - бедой обернется. Запрет основан на необходимости охранять это насекомое, полезное в сельском хозяйстве, потому что оно уничтожает тлю.

Встретить лисицу - к плохим вестям. Примета основана на образе этого зверька в сказках, хитрым, коварным, недобрим.

Внезапно паучка увидеть на паутине - к письму.

Стучит в дом синица или другая птица (кроме вороны) - к доброму известию.



Если корова жадно ест траву вечером - на следующий день жди дождя.

Скандинавская кухня

В суровом климате Скандинавии ценятся сытные блюда. Кухня отличается большим обилием блюд из рыбы и мяса, в сочетании с маринованными овощами и лесными ягодами.

СКАНДИНАВСКИЕ БУЛОЧКИ С КАРДАМОНОМ И КОРИЦЕЙ

Ингредиенты: 350г муки, 15г дрожжей, 60г сахара, 150мл молока, 60г сливочного масла, 1 яйцо, 1/2 стол. ложки молотого кардамона, 1/2 чай. ложки соли. Для начинки: 30г растопленного сливочного масла, 20г сахара, 1 стол. ложка молотой корицы.

Приготовление: дрожжи разведите в нескольких столовых ложках молока и дайте постоять в тепле. Влейте в подошедшие дрожжи масло, добавьте ингредиенты для теста и месите в течение 10-15 минут. Накройте и оставьте на 30 минут подходить. Подошедшее тесто раскатайте в пласт толщиной 3-5мм, промажьте верхний слой растопленным сливочным маслом и посыпьте сахаром, смешанным с корицей. Затем тесто сверните в рулет и нарежьте на кусочки шириной 2 см. Противень застелите пекарской бумагой, смажьте оставшимся маслом и выложите булочки. Накройте полотенцем и оставьте на 1 час. Яйцом смажьте подошедшие булочки. Выпекайте

при температуре 220 градусов в течение 10 минут.

ШВЕДСКИЕ ТЕФТЕЛИ
Ингредиенты: 250г свиного фарша, 250г говяжьего фарша, 1 яйцо, 1/2 стакана панировочных сухарей, 1/2 стакана молока, 2 луковицы, 2 сваренные в мундире картофелины, 1 стол. ложка растительного масла, 1 палочка корицы, пучок укропа.

Приготовление: лук порубите, обжарьте и остудите. Картофель очистите и натрите на мелкой терке. Сухари залейте молоком на несколько минут. Соедините фарш, яйцо, сухари, картофельную массу и лук. Скатайте небольшие мясные шарики и обжаривайте партиями на сковороде на растительном масле. Обжаренные тефтели переложите в кастрюлю, добавьте немного воды и потушите 5-7 минут. Добавьте в воду палочку корицы. Подавать тефтели

необходимо, посыпав рубленым укропом.

ЛОСОСЬ С МЕДОМ И ИМБИРЕМ

Ингредиенты: 4 порционных куска филе лосося с кожей, 2 чай. ложки меда, 2 чай. ложки тертого имбиря, 1 стол. ложка яблочного уксуса, оливковое масло, молотый черный перец, крупная соль.

Приготовление: смешайте уксус и мед, 2 чай. ложки оливкового масла и тертый имбирь. Смажьте противень маслом и застелите фольгой. Положите куски лосося на противень кожей вниз. Полейте каждый кусок смесью с имбирем. Посолите, поперчите. Запекайте при температуре 220 градусов до готовности лосося (15 мин. Время может варьироваться в зависимости от толщины куска). Готовую рыбу выложите на тарелку и сбрызните оставшейся имбирной смесью.



Это интересно

Корень добра

Так называют корень имбиря, продукт, востребованный благодаря своим неоспоримым достоинствам. Имбирь содержит витамины: А, В, С, а также железо, цинк, калий и натрий. Пряность обладает противовоспалительными свойствами. В свежем виде он намного ароматней, чем в сухом, зато порошок имеет более острый вкус.

Качественный свежий корень имбиря обладает гладкой плотной поверхностью золотистого оттенка - без морщин и с тонкой кожицей. При отламывании небольшого отростка излом должен быть сочным, с насыщенным ароматом. Больше всего вкуса и полезных веществ сосредоточено в молодых ответвлениях, поэтому предпочтение

нужно отдавать наиболее ветвистому корню.

Имбирь не любит заморозку, а свежий корень можно хранить в холодильнике в бумажной упаковке примерно неделю. Если его предварительно немного подсушить, то срок хранения увеличивается до месяца. Полностью сухие корни хранятся до полугода, перед использованием их замачивают.

Полезные советы

Территория снов

Интерьер, от которого клонит в сон: в случае со спальней это вовсе не минус, а главная задача дизайнера. Обустроить уютную спальню, можно воспользовавшись полезными советами.

Выбирая кровать, присмотритесь к моделям с мягкой обивкой: обитое тканью или кожей изголовье сразу сделает спальню более уютной.

Альтернативное решение для отделки спальни, помимо привычных обоев - деревянные стеновые панели. Ими можно отделать стену или участок за изголовьем.

Балдахин - по-прежнему актуальное решение для кровати, но выгрышно смотрится он только в просторных спальнях с высокими потолками.



Если вы оформляете спальню в классическом стиле, уюта добавит в отделке лепнина - молдинги, карнизы.

Места хранения в спальне - это не только очевидные шкафы или комоды. Используйте по максимуму

пространство под кроватью - выберите модель с контейнером для белья. Еще один удобный способ хранения - за шторами. Если по бокам от окна остаются участки стены шириной хотя бы полметра, поставьте туда узкие стеллажи.

Реклама, поздравления, объявления

Поздравляем!

От всей души поздравляем с юбилеем дорогую, любимую **Германову Ольгу Анатольевну**. Желаем ей крепкого здоровья!

*Хотим поздравить с днем рождения
И счастья в жизни пожелать.
На жизнь не надо обижаться,
Не стоит в жизни унывать.
Пусть будет всё: гроза, метели
Пусть будет радость и покой,
А если станет очень грустно,
Ты помни - мы всегда с тобой,*

Сестра Наташа, Саша, Дима, Аня, Дима.

От всей души поздравляю с юбилеем дорогую, любимую дочку **Германову Ольгу Анатольевну**. Желаю ей крепкого здоровья, счастья!

*Желаю доченьке своей
Лишь только ясных, добрых дней,
Не знать печали, слёз, беды,
Чтоб исполнились все мечты.
Красивой быть и не стареть
И с каждым годом хорошеет!
Жить очень долго, не болеть,
И ни о чём не сожалеть.
Чтоб счастье было через край,
И ты, моя родная, знай,
Как благодарна Богу я
За то, что дал он мне тебя!*

Мама.

Поздравляю с юбилеем дорогого супруга **Сергея Александровича Воронова!** Ты всегда рядом, и я очень надеюсь, что так будет всю нашу долгую совместную жизнь!

*Хочу поздравить мужа
Сегодня своего!
Тебе, родной, желаю
Сегодня одного:
Чтоб был всегда здоровым,
А дальше всё придёт!
Счастливым будешь снова,
И пусть всегда везёт!*



Требуется рабочий по озеленению городской площади. Зарплата по собеседованию. Обращаться по тел. 8(49355)2-18-94.

Требуется охранники в Подмосковье. Тел. 84965777788.

Бригада строителей выполнит быстро и качественно ремонтные и строительные работы: заборы, фундаменты, кров-

ля, отделка, плитка, водопровод, электрика, отопление и т.д. К пенсионерам особое отношение. Тел.: 89203584113; 89106872288.

Строительная бригада выполняет все виды работы: ремонт крыши, фундамента, террас, дома, бани, сайдинг, отмостки, колодцы, заборы, укладка плитки, внутрен-

13 мая в 14.50 на рынке г. Гаврилов Посад состоится фермерская распродажа кур-молодок и несушек, утят, гусят, бройлеров и цыплят, а также яйцо инкубационное, п. Петровский в 11.10. Тел 89051562249.

ДРОВА берёзовые с доставкой
14 куб. м. - 15 тыс. руб.
Тел.: 89106672383.

няя отделка, замена венцов. Работаем с материалом заказчика. Выезд и замер бесплатно. Работаем без выходных. Тел. 89607261015, Максим.

ООО «Центр кровельных и фасадных систем» предлагает строительные материалы:

Металлочерепицу, профнастил - по вашим размерам, любой расцветки. Мягкая кровля, водосточные системы (ПВХ и металлические), доборные элементы для кровли.

Большой выбор сайдинга - металлический, виниловый, акриловый, цокольные панели, все комплектующие для сайдинга. Евровагонка (имитация бруса, блокхаус), доска пола.

Утеплители, изоляционные плёнки, OSB-плита. **Для забора:** профнастил, металлический штакетник - по вашим размерам и любой расцветки.

Оказываем услуги по возведению новых домов, пристроек. Ремонт домов, возведение крыш, стен, фундаментов. Внутренняя и наружная отделка. Установка заборов.

Обращаться по тел.: 8 9 6 0 5 0 8 7 8 3 2 ; 89109938637; по адресу: г. Гаврилов Посад, ул. Фабричная, д. 2.

ПРИГЛАШАЕМ! Сервисный центр НОУТ+ производит ремонт смартфонов, компьютеров, телевизоров, планшетов и другой цифровой техники. Продажа б/у ноутбуков, комплектующих к ПК, аксессуаров к телефонам. Выкуп б/у техники. Выезд мастера по району: вторник, пятница (г. Гаврилов Посад, ТЦ «Пассажи»), 2-й этаж, 21 каб. Режим работы: вторник-пятница с 9 до 17 час., суббота с 9 до 15 час., воскресенье, понедельник - выходной. Тел.: 89158170585; 89203416269.

Продается авторезина б/у КАМА-евро, R-15. Тел. 89206724455.

Продам новый сруб бани 3,5х3,5 и 3х4, выпуск 2 метра, 59000 руб. (дополнительно есть доски и печь), возможна установка. Тел. 89106793240.

Продам тротуарную плитку, размер 300х300 мм, бордюр. Тел. 89109986068, Андрей.

Продаются огурцы тепличные (ул. Советская, д. 31). Тел. +79158435925.

Отделение полиции № 10 (г. Гаврилов Посад) Межмуниципального отдела МВД России «Тейковский» приглашает на службу в полицию лиц мужского пола, отслуживших в Вооруженных силах РФ, ранее служивших в Вооруженных Силах, органах внутренних дел, УИН, ФСИН России, годных по состоянию здоровья выполнять обязанности сотрудника органов внутренних дел (от 18 до 40 лет).

Для подробного ознакомления с условиями поступления и прохождения службы в органах внутренних дел на различных должностях необходимо обратиться в отдел кадров Межмуниципального отдела МВД России «Тейковский» по адресу: город Тейково, ул. Октябрьская, д. 33, телефоны: 2-17-74, 2-17-46 или в отделение полиции № 10 (г. Гаврилов Посад) по адресу: г. Гаврилов Посад, пл. Октябрьская, дом №5, каб. 20. Тел.: 2-12-84, 2-10-84.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ!
Любой сложности.
Скидки на все белые полотна - весь май.
Бесплатный замер.
Тел. 89605036787.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ:
крыши, фундаменты, замена гнилых бревён, заборы, гаражи, сараи и т.п. Выезд в районы, замеры - бесплатно.
Скидки пенсионерам.
Тел. 89308363204, Анатолий.

КУПЛЮ. Дорого. Антиквариат. Самовары. Подстаканники. Колокольчики. Фигурки фарфоровые. Часы. Знаки трудовые и военные. Медали. Иконы. Банкноты. Рубли СССР. 1р., 2р., 5р. 2002 г., 2003 г., 5 коп. 1965-72 гг., 10 коп. 65-68 гг., 15 коп. 65-75 гг., 20 коп. 65-76 гг. Столовое серебро. Значки. Тел. 89106761139.

Куплю часы механические: советские, иностранные, дореволюционные. Наручные, настенные, напольные, карманные. Рабочие и неисправные, запасные части. Тел.: 8 9 1 0 9 8 5 1 2 0 4 ; 89106682723.

Продается дом в г. Гаврилов Посад с газовым отоплением, скважина, земля - 7 соток, насаждения. Тел. 89109913659.

Продам однокомнатную квартиру, 35,2 кв. м, со всеми удобствами, 2-й этаж, центр рядом, окна пластиковые, газовое отопление, душевая кабина и болер. Всё новое, счётчик воды новый. Есть два сарая, один с погребом. Квартира в чистом состоянии. Цена договорная. Тел. 89066173104.

Продам 2-х комнатную квартиру (2/2) в кирпичном доме, ул. Лизы Болоитиной, 36, пл. - 41/26/5,4. Угловая, светлая. Санузел раздельный, индивидуальное газовое отопление, подвал. Тел. 89051099989.

Продается авторезина б/у КАМА-евро, R-15. Тел. 89206724455.

Продам новый сруб бани 3,5х3,5 и 3х4, выпуск 2 метра, 59000 руб. (дополнительно есть доски и печь), возможна установка. Тел. 89106793240.

Продам тротуарную плитку, размер 300х300 мм, бордюр. Тел. 89109986068, Андрей.

Продаются огурцы тепличные (ул. Советская, д. 31). Тел. +79158435925.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ: уборщицы, оператор линии, комплектовщики.

Производство чая Ричард, Московская область. Вахта, бесплатное проживание, питание. З\п 32000-74000. Тел. 89028889003.

ООО «ТМПРОФИЛЬ».
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, С ГАРАНТИЕЙ

Профнастил для крыши и заборов, оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов. Металлочерепица «МОНТЕРРЕЙ».
Производство на новом современном оборудовании. НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

Изготовление по размерам заказчика;
также ✓ доборные элементы на заказ;
✓ трубы профильные;
✓ крепёж в ассортименте;
✓ евроштакетник для забора цветной металлический
ЗАЯВКИ - ПО ЗВОНКУ. ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ. ДОСТАВКА - 1000 рублей.

Тел.: 89524659723; 89290427904; тел/факс 8(83174)2-86-05.Эл. почта - ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profil-tm.ru

Ваш ЗАВОД ТЕПЛИЦ

г. Владимир

предлагает теплицы с **ФУНДАМЕНТОМ** из оцинкованной профил. трубы 25x25 и 30x30, СПК 4 мм с УФ защитой.
Тел. 89107751587.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ОБЛАСТИ.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ. Гранитная мастерская «Мегалит» - из карельского гранита, ул. Советская, 67М (напротив сельхозтехники), с 9 до 17 час., ежедневно. Сб - с 9 до 12 час. Вс - выходной.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(ул. К. Либкнехта, д. 2)

Организация похорон, памятники, выполнение всех видов работ на кладбище.

Бесплатное хранение памятников.

Звоните, узнавайте цены.

Тел.: 89621671411; 89605103513.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ИП Лазарева Т. В.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ

на изготовление и установку памятников (мрамор, гранит), оград, столиков, лавочек, укладку плитки (тротуарная, керамогранит).

В продаже: памятники от 5 тыс. рублей.

Краткие сроки изготовления.

Бесплатное хранение.

Тел.: 2-23-40; 89631505028; 89038792744.

Классный руководитель, выпускники 2019 года МБОУ «Гаврилово-Посадская СШ №1» и родители выражают искреннее соболезнование Малыгину Максиму и родным по поводу безвременной ушедшей из жизни

МАЛЫГИНОЙ

Татьяны Сергеевны.

СВЕТЛАЯ ЕЙ ПАМЯТЬ.

Коллектив МБОУ «Петровская СШ» выражает глубокое соболезнование Запатовой Наталье Владимировне по поводу смерти матери.

Коллектив и учащиеся ДМШ г. Гаврилов Посад выражают глубокое соболезнование ученице 2 класса Кузиной Елизавете и её родным по поводу смерти мамы.

Привезу отсев, щебень, гравий, песок, навоз, земля. Услуга трактора. Сдаётся в аренду помещение. Тел. 89109804682.

Привезу дрова, навоз, торф, перегной, щебень, гравий, крошка, отсев, компост. Тел.: 89612457329, 89051552562.

Продается мёд с доставкой на дом. Пасека Одинцовых. Тел.: 89066195739; 89621569555. instagram.com/paseka_odintsovykh/VK.com/medowoe

ТМК **МЫ РАБОТАЕМ ДИСТАНЦИОННО!**

ОКНА от 5420 руб.	двери ВХОДНЫЕ от 12000 руб.	двери межкомнатные от 1100 руб.
теплицы от 10700 руб в наличии на складе	ПОТОЛКИ от 110 руб м2	жалюзи от 940 руб м2

Для заключения договора Вам не нужно выходить из дома! Мы поможем оформить все дистанционно!

8-930-349-93-13
г.Гаврилов Посад, ул.Советская, д.2А ТЦ ПАССАЖ

мы есть в соц.сетях www.tmk-company.ru
www.dveri-tmk.ru
теплица-тмк.рф