

Почему мы готовы работать до сердечного приступа?

Все мысли современного человека заняты карьерой, зарплатой, а значит, он крайне зависим от своей работы. Собственное здоровье уходит на второй план. С высокой температурой, еле передвигая ноги, мы зачастую всё равно идем на работу. Не пугают даже последствия в виде хронических осложнений. Почему ивановцы болеют работая и работая болеют?

БОЛЕТЬ? У НАС НЕ ПРИНЯТО!

По данным опроса службы исследований группы компаний HeadHunter, 80 % россиян ходят на работу во время болезни. Порочный слоган: «У нас болеть не принято!» - давно стал девизом многих компаний.

«Мой начальник никогда не сидит на больничных, в любом состоянии идет на работу», - рассказал сотрудник ивановского ЧОПа Валентин Майоров. - В свою очередь не пускает и нас. А если всё же уйти на больничный, просто изведет звонками и поручениями». Особенно тяжело приходится во время эпидемии гриппа. «В результате один из наших сотрудников, перенесший температуру на ногах, после осложнения получил инвалидность», - рассказал мужчина. - А другой скончался прямо на рабочем месте от сердечного приступа». К счастью, недавно начальник вышел на пенсию, а молодой руководитель относится к больничным вполне лояльно.

«Я не поддерживаю тех руководителей, кто требует присутствия в офисе в любом состоянии. Да и работодатель в каком-то смысле выгодно, если работник уходит на больничный, особенно на длительный срок. Ведь мы оплачиваем первые три дня, а последующие - фонд социального страхования. В результате экономится фонд заработной платы», - рассказал ивановский индивидуальный предприниматель Иван Турищев. - Поэтому, в случае, если работника может заменить другой, больного отпускаю без проблем. Гораздо хуже, если конкретно этот сотрудник приносит нам прибыль, и его нечем заменить». Поэтому своих подчиненных мужчина предпочитает отпустить отдохнуть на день-два. «Нет времени расслабляться, они знают, что нужно идти на работу, и это стимулирует их работать быстрее», - уверен мужчина.

Такое подталкивание к ускоренному выздоровлению вызывает недоумение, однако этим подчиненным еще повезло: дни простоя работодатель оплачивает в полном объеме, лишая только небольших премиальных. Во мно-



Болеить на работе сегодня - модно...

гих же других компаниях если и удается «поболеть», то исключительно за свой счет.

ХОДИЛА НА СЛУЖБУ, ПОТОМУ ЧТО ТАМ... ТЕПЛО

К сожалению, жертвами нашей зависимости от работы нередко становятся дети. Наталья Васильева из облцентра воспитывает маленькую дочь одна, работает неофициально. Ее больничный оплачивается лишь с «минималки», а малышка часто болеет. Поэтому нередко женщина всё равно ведет ее в детский сад. «Я понимаю, что делаю неправильно: после одного из тяжелых бронхитов дочка не поправилась до конца и теперь у нее обнаружилась астма, - вздыхает мать-одиночка. - Но помочь нам некому, нам нечем будет платить за жилье и не на что купить лекарства, если я останусь с ней дома. Да и директор говорит, что ему работники, часто бывающие на больничном, не нужны». Она пробовала найти должность с «белой» зарплатой, но там доход в два раза меньше.

Однако есть трудовые и карьеристы, которые не рады больничному, даже если с его получением на работе проблем не возникает. Так, менеджера одной из ивановских компаний Владимир Соловьев постельный режим пугает. Он признался, что даже с восполнением легких трудно было лежать дома. Кстати, до воспаления он себя довел как раз тем, что считал бессмысленным лечить пресловутую простуду и продолжал загружать себя работой.

Впрочем, иногда доходит и до курьезов: к примеру, моя соседка Ирина зимой больная ходила на ра-

боту потому, что там было... тепло. В сильные морозы в ее доме случилась авария и отопление отключили. Мерзнуть больная не хотела, а потому ходила греться на работу.

«НАПЬЮСЬ ТАБЛЕТОК - И К СТАНКУ»

Ивановский психолог Галина Егорова считает, что часто забыть о здоровье жителей региона толкает своеобразная болезнь - трудовое выгорание и боязнь, что после вынужденной паузы придется разгребать завалы в делах. «Интересно, что многие

ЦИФРЫ

Согласно результатам опроса службы исследований группы компаний HeadHunter, на своем посту, несмотря на чихание, насморк и прочие болезненные симптомы, чаще других остаются бухгалтеры и финансисты, сотрудники отделов закупок, логистики и административно-хозяйственной части компаний. Среди респондентов HeadHunter, которые сознались, что постоянно работают, когда болеют, 51% женщин и 40% мужчин. Молодые специалисты (18-22 года) чаще ходят на работу во время болезни, чем сотрудники с опытом работы. Самыми популярными мотивами трудовых «подвигов», как выяснилось, стали: срочная работа (48% опрошенных), нежелание ходить в поликлинику за больничным (29%), зависимость оплаты труда от результата (15%) и, наконец, боязнь потерять работу (13%).

увлеченные люди верят: болезни к ним «не прирастают». Какое-то время они получают подтверждение своей правоты: не получают осложнений после легких простуд, перенесенных на ногах, быстро восстанавливаются. Но в долгосрочной перспективе им грозит профессиональное выгорание, а на физическом уровне - упадок иммунитета и хроническое переутомление», - подчеркивает психолог.

С ней согласна и терапевт Валентина Мужавлева, которой не раз приходилось лечить запущенные случаи заболеваний. «Мартен не встанет, - считает она. - Незаменимых на работе нет, а вот здоровье у каждого одно. Чем раньше человек обратится к врачу, тем лучше. Лечение же запущенных заболеваний длительное и дорогостоящее».

Пациентка Валентины Мужавлевой, пенсионерка Галина Суркова считает, что просто сгорела на работе. «Я работала в любом состоянии, переносила все болезни на ногах, - рассказала она. - Напьюсь таблеток - и вперед. Помню: сил нет, ноги

подкашиваются, голова кружится и мало что сообщает, а я всё равно иду. И что толку? Да, ценили меня, уважали... Но когда пришло время, всё равно отправили на пенсию. И где теперь работа, эти достижения, коллеги? В сухом остатке - больные ноги, инвалидность второй группы и гипертония. Всем советую: думайте в первую очередь о себе, берегите здоровье!».

В СТОЛОВЫХ - МОРСЫ И ТРАВЯНЫЕ ЧАИ

О культуре болезни и полного выздоровления, по мнению зампреда облпрофобъединения Александра Смирнова, необходимо задумываться с детства: если человек не привык заботиться о себе, то и до других ему дела не будет. «Если не приучить ребенка с самых ранних лет мыть руки перед едой, то он и в будущем едва ли станет это делать, - приводит пример Александр Евгеньевич. - У работодателя нет полномочий уволить того, кто часто бывает на больничном. Впрочем, не может начальник и настаивать на том, чтобы заболевший работник ушел лечиться. В большинстве случаев работники сами выбирают - идти на работу нездоровым или нет. И если в случае, когда ты трудоустроен неофициально и больничный не оп-

УСЛУГИ по откачке и чистке выгребных ям, канализация, ремонт. Тел. 89605024840.

ПАО Сбербанк предлагает

к продаже двухэтажное здание, расположенное по адресу: Ивановская обл., г. Гаврилов Посад, пл. Октябрьская, д. 9, общая площадь к продаже 404,6 кв.м. Площадь обратной аренды для размещения ПАО Сбербанк 160,2 кв.м.

Покупная цена не может быть менее 5601000 руб. Заявка на право заключения договора купли-продажи предоставляется в произвольной форме в запечатанном конверте с предложенной ценой выкупа в срок с 06.11.2017 по 06.12.2017 (до 9-00). Предложения просим направлять по адресу: г. Иваново, пр. Ленина, 18а, каб. 205, +7-920-340-97-87, 8-4932-59-39-84.

По запросу предоставляются договор купли-продажи; договор аренды; фотографии, правоустанавливающие и иные документы на объект.

06.12.2017 по результатам рассмотрения предложений будет определен претендент, предложивший наибольшую покупную цену.

22 ноября с 10 до 15 часов в торговом центре «Пассаж» (2-й этаж) СОСТОИТСЯ ЯРМАРКА МЁДА и продуктов пчеловодства. Более 10 сортов мёда. ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ: при покупке 1 кг мёда 2-й кг в подарок (2 кг по цене одного). Акция действует на 6 сортов мёда (гречка, донник, с маточным молочком, разнотравие, с прополисом, лесной). Спешите: только один день!

СКУПАЕМ МЕД 70 руб за кг **СОТОВЫЙ МЕД 150 руб за кг** Самовывоз, деньги сразу, тара на обмен. **8(903)771-55-90**

Фирма ТМК предлагает входные двери за 1 день!!! Двери в наличии от стандарта до премиум класса! Успей купить качественные заводские двери по сниженной цене! Ждём вас по адресу: г. Гаврилов Посад, ул. Советская, 2А, ТЦ «Пассаж». Телефон: 89303499313.

СТРОИТЕЛЬСТВО КОЛОДЦЕВ, СЕПТИКОВ Кольцо с доставкой, копкой, установкой и замазкой швов - 6000 руб., Быстро, качественно, с гарантией. Зима - лучшее время для копки колодцев! Тел. 89107779877, 89209215151.

ООО «ТМ». ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, С ГАРАНТИЕЙ Профнастил для крыши и заборов, оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов. Металлочерепица «МОНТЕРПЕЙ». Производство на новом современном оборудовании. **Изготовление по размерам заказчика;** также ✓ доборные элементы на заказ; ✓ трубы профильные; ✓ крепёж в ассортименте; ✓ евроштакетник для забора цветной металлический **ЗАЯВКИ - ПО ЗВОНКУ. ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ. ДОСТАВКА - 1000 рублей. ИМЕЕТСЯ УСЛУГА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ КРЫШ И ЗАБОРОВ.** Тел.: 89524659723; 89290427904; тел/факс 8(83174)2-86-05.Эл. почта - ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profil-tm.ru

ищешь ДЕШЕВЛЕ ОКНА? ЖАЛЮЗИ, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ **ЗВОНИ!** **ТМК** т. 2-03-08, 8-930-349-93-13 г.Гаврилов Посад, ул. Советская, 2-а ТЦ "Пассаж" tmk33.ru

ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ ЛЮСТРЫ, КАРНИЗЫ **ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ** БОЛЕЕ 300 МОДЕЛЕЙ ГОТОВЫЕ И НА ЗАКАЗ **ШКАФЫ-КУПЕ** КУХНИ ПРИХОЖИЕ

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА:

Наталья Владимировна, ивановский терапевт:

- Если у вас нет возможности уйти на больничный, попробуйте отпроситься хотя бы на полдня. Навряд ли поправитесь, но, возможно, собьете температуру, и вам немного полегчает. Много пейте, заварите аптечные травы, купите сухофруктов. А вот про сладкое забудьте: сахар снижает активность лейкоцитов, помогающих бороться с бактериями. Купите леденцы и аэрозоли, промывайте нос. Ешьте апельсины, грызьте семечки или орехи. Не забудьте про маски, чтобы не заразить окружающих. Меняйте их, как только они станут влажными. На рабочий 8-часовой день масок понадобится как минимум четыре.

Не ставьте нереальных задач, пока вы больны и продуктивность снижена. Помните: простуда снижает активность, память, скорость реакции.

Наталья БЫСТРЯНСКАЯ, «Ивановская газета».

Реклама, поздравления, объявления.

Поздравляем!

От всей души поздравляем с юбилеем Шуруеву Светлану Юрьевну.

*Пусть этот день запомнится надолго,
Тебе, Светлана, тёплые слова:
Большого счастья, крепкого здоровья,
Любви, добра, удачи торжества.
Всегда весёлой будь, родная,
И никогда ты не болей,
На все невзгоды, не взирая,
Душой и сердцем не старей!*

Романовы, Астафьевы, Гадаловы.

Поздравляю дорогого мужа Рябова Александра Анатольевича с днем рождения. Желаю здоровья крепкого, счастья, терпенья, добра и долгих лет жизни.

Жена Елена.

Поздравляем дорогую, любимую жену и маму Привезенцеву Валентину Сергеевну с юбилеем!

*Ты долгую жизнь прожила в суете,
В заботе о детях, в делах,
Работать вставала ещё на заре,
Весь день проводя на ногах.
«Спасибо» говорят тебе дети и муж
За ласку, душевность твою,
За щедрость души и за нежные руки,
За крепкую нашу семью.
И поздравляя искренне, с любовью,
Желаем мы сегодня и всегда
Удачи, счастья, крепкого здоровья
И радости на долгие года.*

**Муж Валентин, сын Владимир,
дочь Галина, зять Александр.**

Поздравляем дорогую бабушку, прабабушку Привезенцеву Валентину Сергеевну с юбилеем!

*Бабушка, любимая, хорошая, родная!
Ты всеми уважаема
И нами — обожаема.
С днем рождения тебя поздравляем,
Всяческих благ в твоей жизни желаем,
Чтобы ты никогда не болела,
Чтобы ты никогда не старела,
Чтобы вечно была молодой,
Весёлой, доброй и нежной такой!
С любовью к тебе твои внуки и правнуки.*

**Лена, Денис и Сонечка, Аня, Сережа и Максим,
Сережа, Катя и Дима, Алексей, Надя и Дарина.**

Няня в любое время.

Тел. 89300051605, Елена.

Приглашаем на работу страховых агентов.

Обязанности: поиск клиентов (физические и юридические лица); заключение договоров страхования. Требования: активная жизненная позиция, коммуникабельность; желание работать и зарабатывать; приветствуется опыт прямых продаж. Условия: корпоративное обучение, тренинги; гибкий график работы; неограниченный доход; % от оформленных договоров страхования. **Р е з у м е :** marina.yagoda@ivanovo.rgs.ru Тел. 89206762873 (Марина Вячеславовна).

Федеральная компания ТМК ищет менеджера по продажам, офис в г. Гаврилов Посад. От вас способность добиваться результатов и желание зарабатывать! От нас интересная работа в офисе, обучение, достойная ЗП! Запись на собеседование по тел. 89209214362.

Срочно требуется продавец, достойная зарплата. Тел. 89065598677.

В организацию **требуется** водитель категории В, С. Тел. 89203451124.

Требуется для работы в Гавриловом Посаде (постоянно или временно) разнорабочие и рабочие-специалисты. Тел. 89038886599, Светлана Ивановна.

Ремонт любой обуви. Тел. 89612473353.

ИП «Универсал Сервис» выполнит ремонт автоматических стиральных машин, холодильников, торгового холодильного оборудования, телевизоров, компьютеров, электроводонагревателей. Тел. 89612485615.

Ремонт бытовых холодильников. **Заправка** автокондиционеров. Тел. 89621565008, Сергей.

ИП Насакин А.А. принимает заявки на новогодние подарки за наличный и безналичный расчет. Тел. 89065598677.

УСЛУГИ манипулятора. Грузоперевозки. Копаем колодцы, делаем домики, чистим, углубляем, копаем сливные ямы. **В наличии** ж/б кольца с замками. Делаем воду под ключ, **меняем сантехнику.** Тел.: 89605024840, 28-139.

ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ДОСТАВКУ: дрова (береза, разнолесок), щебень, крошка, отсев, песок. **Телефоны:** 89106837064, 89631522891.

Милые дамы, девушки и девочки! Приглашаем Вас посетить открывшийся салон-магазин МАХИМ, расположенный по адресу: пл. Октябрьская, д. 4, здание магазина «Пятерочка» (при входе направо). Мы предлагаем услуги классического (МАКРО) маникюра (маникюр+ покрытие гель-лаком - 300 руб.), педикюра (1000 руб.). Приветствуются сложные ногти, а также классическое наращивание ресниц (800 руб.), 2Р, 3Р, в т.ч. наращивание цветными ресницами. Попутно Вы можете приобрести гель-лаки для самостоятельного использования. Большой выбор, приемлемые цены. Позвольте себе МАХИМум красоты, доступной каждому. Консультации и запись по тел.: 89621647454, Анна, с 9 до 19 часов, без перерыва и выходных.

Меняю дом на однокомнатную квартиру, участок - 6 соток, разрабатан, скважина, газ баллонный. Тел. 89051089629.

Продам 1-комнатную квартиру на 2-м этаже 2-х этажного кирпичного дома в районе ткацкой фабрики общ. пл. 31,4 кв.м., газ, вода - счетчики, окна - пластик, на солнечную сторону, имеются сарай, погреб. Тел. 89158412534.

Срочно продается 2-х комнатная квартира, общ. пл. - 41,6 кв. м, на 5-ом этаже в районе ткацкой фабрики (недорого!), окна ПВХ, балкон остеклен, комнаты изолированные, с/у раздельно. Торгуем. Тел. 89158221731.

Продается 2-х комнатная квартира со всеми удобствами в п. Петровский, пл. - 39 кв. м, 2-й этаж, не угловая, центр посёлка. Документы готовы, можно под материнский капитал. Тел. 89109869998.

Агроферма «ЗЛАТНОСКА» реализует КУР-НЕСУШК повышенной яйценоскости. Бесплатная доставка на дом. Тел. 89604469365.

ДРОВА берёзовые с доставкой 14 куб. м. - 12 тыс. руб. Тел.: 89106672383.

ПРОДАМ ДРОВА пиленые, колотые, береза, разнолесок. Тел. 89092465925, 2-16-61.

Дрова колотые. Пиломатериал. Тел. 89109968333.

Принимаю заказы и осуществляю СПИЛ аварийных деревьев, веток, сучьев. Возможна работа автовышкой. Телефоны: 89605024840; 28-139.

Продам в г. Гаврилов Посад 2-х комнатную квартиру, 2/2 кирпичного дома, не угловая, со всеми удобствами, в центре города, комнаты изолированные, большая кухня, газовая колонка, сан. узел раздельный, балкон, общ. пл. 42,3 кв. м. Цена договорная. Тел. 89065107694.

Продам 2-х комнатную квартиру, 2/2 дома в центре города Гаврилов Посад, пл. - 40 кв. м, солнечная сторона, с индивидуальным газовым отоплением, окна - стеклопакет, дверь входная красивая, с мебелью и бытовой техникой, есть сарай, подвал, чулан и земельный участок. Недорого! Торгуем. Тел. 89158232901.

Продам 3-х комнатную квартиру в районе ЦРБ, 2/5 дома, пластиковые окна, балкон застеклен, индивидуальное газовое отопление. Тел. 89106965229.

Продам в Гавриловом Посаде 3-хкомнатную квартиру в пятиэтажном панельном доме, 1-ый этаж, сантехника сменная, установлены счётчики газа, воды. Новая газовая колонка, новая входная дверь. Квартира тёплая. Цена - 1000000 руб., возможен небольшой торг. Звонить по тел. 89158474739.

Продам роторную коилку КРН 21. Тел. 89051097478.

Продам: профлист С8.С21, г. Гаврилов Посад. Цена от 480 руб., тел. 89611190743, Вячеслав.

Уважаемые жители г. Гаврилов Посад! 21 ноября в храме Архангела Михаила состоится престольный праздник. В 7.30 водосвятный молебен, в 8.00 - начало праздничного Соборного Богослужения, которое возглавит наместник Николо-Шартомского монастыря архимандрит Филипп. По окончании службы - трапеза. Всех приглашаем на праздник!

В связи с проведением плановых ремонтных работ в электрических сетях - Гаврилово-Посадского м.р. будет отсутствовать электроснабжение потребителей по следующим адресам: г. Гаврилов Посад 21.11.17г. 08.30.16.00ул. Горького, Заречные, Загородная, Красноармейская; 22.24.29.11.17г. 08.30.16.00ул. 1яЗавокзальная, 4йЗавокзальныйпер; 23.28.11.17г. ул. Горького, Красноармейская; п. Петровский 23.11.17г. 09.00.13.00ул. Школьная, Юбилейная, Садовыйпер; 13.00.16.00ул. Заводская, Красноармейская, Чкалова, 2яРабочая; 24.11.17г. 09.00.12.00ул. Первомайская, Крупская, НоваяЛиния, Кирова; с. Ивановский 27.11.17г. 08.30.16.00ул. Советская, Вокзальная.

ЗАО «ГАВРИЛОВ-ПОСАДАГРОПРОМНАБ» реализует для населения района каменный уголь марки ДПК по цене 5333 руб. за 1 тонну. **В ПРОДАЖЕ ИМЕЮТСЯ:** - Металлопрокат в ассортименте. - Металлические ёмкости б/у из под ГСМ объёмом 5000 л. - 20000 руб./шт. - Бочки металлические 200 л. - 1000 руб./шт. Работаем без выходных с 8.00 - 17.00. **Обращаться:** ул. Советская, д. 78, за ж/д переездом. Тел.: 2-14-95, 2-11-41, 2-13-67.

ПРИГЛАШАЕМ! Сервисный центр НОУТ+ по ремонту и продаже цифровой техники: компьютеры, ноутбуки, планшеты, сотовые телефоны и т.д.: г. Гаврилов Посад, ТЦ «Пассаж», 2-й этаж, 21 пав.. Тел. 89158170585; 89203416269.

СТОЛКНУЛИСЬ С КОРРУПЦИЕЙ - СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ! Гаврилово-Посадская районная прокуратура: Ивановская область, г. Гаврилов Посад, ул. Л. Болотиной, д. 8. **Телефон:** 8 (49355) 2-11-65.



Продается мясо-свинина, нежирное, цена - 250 руб. за 1 кг. Телятина - на заказ. Тел. 89611187970.

Привезу дрова. Сухостой, берёза, пиленые по вашему размеру. Тел. 89612463040.

Продаются кролики (взрослые и 3-х месячные). Тел. 89621670645, 2-22-63.

БЮРО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ В ТЦ «ПАССАЖ» предлагает следующие виды услуг:

1. Полная организация похорон.
2. Перевозка усопшего в морг.
3. Копка могил и вынос тела - 4000 руб.
4. Изготовление памятников, оград, лавок и столиков.
5. Укладка плитки любой сложности.
6. Зимние скидки на памятники.

БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ. Мы работаем без выходных. Звоните, узнавайте цены. Тел.: 89621671411; 89605103513.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ИП Лазарева Т. В. **ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ**

на изготовление и установку памятников (мрамор, гранит), оград, столиков, лавочек, укладку плитки (тротуарная, керамогранит). **В продаже:** памятники от 5 тыс. рублей. **Краткие сроки изготовления. Бесплатное хранение.** Тел.: 2-23-40; 89631505028; 89038792744.

Коллектив Петровского детского сада №5 выражает глубокое соболезнование Тюриной Галине Павловне по поводу преждевременной смерти мужа

ТЮРИНА Николая Ивановича.

Соболезнуем также всем его родным и близким.

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Департамент внутренней политики Ивановской области. Официальный сайт www.dvp.ivanovoobl.ru. Газета зарегистрирована Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ивановской области. Свидетельство ПИ № ТУ37-00288 от 10 апреля 2015 года.

АДРЕС РЕДАКЦИИ (ИЗДАТЕЛЯ): 155000, г. Гаврилов Посад, ул. Карла Либкнехта, д. 20, редакция газеты «Сельская правда» **E-mail:** 091-203@rambler.ru; сайт - <http://gp-selskayapravda.ru> **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор - 2-19-42; зам. редактора и корреспонденты - 2-14-47; бухгалтерия - 2-11-43. **Подписной индекс:** 51411 **Тираж** 2450 экз., заказ № 21-46 **Номер подписан в печать** 17.11.2017 г., в 13.00 (по графику в 13.00) **Главный редактор** Н.А. БОЖУКОВ. **Издатель:** БУ Ивановской области «Редакция газеты «Сельская правда»

Газета отпечатана в типографии ИП Хлопкова О.Ю.

по адресу: 153043, г. Иваново, ул. Калашникова, д.26 «Г»